

FDA 便り～働くを楽しむ～ 第20号

2023 年(令和 5 年)10 月 15 日



特定非営利活動法人

FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

『マルクカレッジ川崎(自立訓練)様と 合同ゲームイベントを開催!』

8月31日水曜日、マルクカレッジ川崎様と FDA 川崎就労移行支援事業所にて合同イベントを開催いたしました。マルク様からは2名の利用者様が、FDA からは8名の利用者さんが参加されました。

前半に行ったのは「JUST ONE (ジャストワン)」、プレイヤーみんなが力を合わせてヒントを出し合い楽しむ協力型のゲームです。回答者が正解したときには、ドカンと大きく盛り上がりました。



後半は「ito」、伝わりそうで伝わらないのがもどかしくも楽しい、価値観のズレに大笑いするゲームです。数字の大きさを言葉で表現するので、みなさんとてもわかりやすく伝えようと、工夫されていました。



マルクカレッジ川崎の皆様、ありがとうございました!

就職決定!



～卒業生体験記～

U.Y さん (所属:就労移行支援<川崎>)

FDAに通うことになったきっかけは、(FDA に)通所中の友人に誘われたことです。通う前の気持ちは、どのような所かわからず不安でした。

FDAに通ってからは、朝きちんと起きようになり、生活リズムが規則正しくなりました。また、色々な人(働きたいけど働けない)がいるなあと思ったり、プラスの刺激を受けました。活動内容で良かったことは、「朝礼」があったことです。人前に立つ練習ができました。FDA は練習の場なので、少し失敗しても大丈夫だと思いました。

就職が決まった時は、「これまで以上に責任をもって仕事をしないとイケないな。」という気持ちになりました。職場では、主に「お菓子の検品、箱詰め、ステッカー貼り、ラップでの荷物止め等」を行っています。就職先での対人関係は、今は良好だが、定年で退職される方がいるのでその点不安に感じています。

今後の目標は、健康に気を付けて働くことです(健康でないと何もできないため)。

『障害者合同就職説明会』に参加！

8月5日土曜日、FDA 川崎就労移行支援事業所のメンバー（訓練生）が「クローバー就職フォーラム（障害者合同就職説明会）」に参加しました。

まず事業所に集合し、JR 京浜東北線を使って皆で「東京都立産業貿易センター浜松町館」に向かいました。

現地に到着した後は受付を済ませ、各企業さんのブースを回りました。「就職相談ブース」もあり、日頃接している支援員とは別の角度からの助言を頂けたりしてとても勉強になった、という感想もいただきました。



利用者さんの撮影作品

タイトル：『原点回帰』

<FDA 川崎 移行卒業生 I・Y さん>



「新入職員インタビュー」：關圭亮さん

<所属：FDA 溝の口事業所（就労継続 B 型）>

・これまでのご経歴を、簡単に教えていただけますか？

医療、介護系の人材派遣会社で 1 年弱勤務した後、介護職として特別養護老人ホームにて 12 年間勤務後、FDA の一員として採用して頂きました。

・趣味や特技がありましたら、教えてもらえますか？

プロレス観戦、野球観戦、旅行、筋トレです。プロレスに関しては、きっかけは中学生当時ケーブルテレビで放送していたアメリカプロレスでしたが、現在は日本のプロレス中心です。最近は NOAH に特に注目しており、コロナも 5 類に移行したこともあって、実際に会場に行くこともあります。野球は阪神ファンで、こちらはあまり球場には行けておらず、主にテレビで観戦しています。旅行に関しては、都道府県すべての地に足を踏み入れる、を人生の目標にしております。数えてはいないですが、道のりはまだまだ先です。筋トレはコロナ禍による健康の重要性を感じたことと、将来の両親の介護生活に備えて週 1, 2 回、トレーナーさんに指導して貰っています。

・FDA では、どのような支援をして行きたいですか？

利用者様、スタッフの皆様、並びに関係機関の皆様に出会えたこと、また人生の 1 ページに携わらせて頂くことに感謝の気持ちを忘れず、自身が出来ないことが出来る方は師である、という姿勢を保ち、“光とは当たるのではなく当ててこそ”をモットーに、利用者様おひとりおひとりが描く幸せに向けて、日々一歩ずつ踏み出していけるよう、支援員として自身も、一歩ずつ踏み出していくことを体現していきたいと思います。

・好きな食べ物やお料理は、なんですか？

以前はつけ麺が好きで色々なお店を食べ歩きしていましたが、体重増加、逆流食道炎悪化等、良いことなしであったため、最近はこちらも前述のトレーナーさんの指導の下、豆腐や納豆、植物性タンパク質、身体に良いものを意識した食事を摂っています。お陰様で体質が変わったのか、しっかり食べていても体重減に繋がっています。健康に長生きしたいので！