

FDA 便り～働くを楽しむ～ 第21号

2024 年(令和 6 年)1 月 15 日



特定非営利活動法人
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

『新年のご挨拶』

理事長 坂田 浩次

新年あけましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。本年もよろしくお願い致します。

さて、毎年 12 月に今年の漢字が発表されます。2023 年は「税」だったそうですが、個人的には、「忍」の年だったと思います。というのは、去年の新年のご挨拶でも申しましたが、就職で卒業する方が多く、その分利用者が減っているからです。

一方では、我々の支援が必要でまだ出会えていな方もいらっしゃると思いますので、引き続き多くの方に支援を届けられるよう尽力する次第です。

今年は辰年です。龍の力強いエネルギーにあやかり、FDA 自体が昇り龍になれるよう、職員一同取り組んでゆく所存です。



皆様におかれましても、健康と幸福に満ち、素晴らしい一年となりますようお祈り申し上げます。本年もどうぞよろしくお願いいたします。

就職決定！



～卒業生体験記～

I.Y さん (所属:就労移行支援<川崎>)

私がFDAに通うことになったきっかけは、仕事について悩んでいた時、本屋さんで前理事長著「大丈夫、働けます。」を見つけ拝読し、問い合わせをしたことです。

不安ばかりが頭をよぎる私ですが、FDAに関しては期待と希望しか浮かんできませんでした。まず体調面では、入所以前より精神的に立ち直るまでの期間が短縮、人間関係では色々な困難を体験したメンバーやスタッフの方達と話し合うことで、視野が広まった気がします。

FDAの活動で、良かったことは実習でした。自信になったことよりも辛かったことが、今現在に生きてます。自分の課題がハッキリ浮かび上がり、何度も失敗しましたがマイナスに捉えることなく、ほんの少しずつ前進できました

就職が決まった時の気持ちは、嬉しさよりホッとしたというのが本音でした。

就職先では、清掃、PC 入力といったものから、草むしりや点検といった地味な仕事など、多岐に渡ります。職場での対人関係は、他の障害を持ったメンバーとの折り合いが難しいです。ただ、FDA や会社の上司の方々に助けられています。

今後の目標は、新人さんにやさしく教えることができるリーダー役に復帰できるようになりたいです。認知行動療法やマインドフルネスの訓練も継続していきたいです。

※FDA 通信内の情報の取り扱いにはご配慮いただき、転載等をご遠慮頂きますようお願い申し上げます。

第12回『日本 IT チャリティ駅伝』に参加！

2023 年 11 月 19 日(日)、お台場 シンボルプロムナード公園 セントラル広場に於て、第12回『日本 IT チャリティ駅伝』が開催されました。この大会は第1回から弊所の勝見理事が大会競技委員長を務め、今年は531チーム、2,655 名のランナーが参加されました。



FDA からは卒業生や現利用者さんが、ボランティアやランナーとして参加しました。ボランティアで参加した卒業生は、走り終えたランナーの方にペットボトルのお水を配ってくれました。現利用者2名のランナーも、お陰様で無事に走り切ることが出来ました。内1名は参加全チームの最終ランナーとして、観客の皆様から沢山の拍手とご声援を受けながらゴールテープを切りました。偶然の出来事でしたが、良い思い出になったのではないかと思います。



利用者さんにとっては、外部の FDA 関係者の方と初めて会う機会にもなりました。また、とても大きなイベントだったので刺激を受けたようでした。

最後となりますが、本イベントに関しいつも多大なるご協力とご支援を賜り、心よりお礼申し上げます。

「新入職員インタビュー」：盛岡由花さん

<所属：FDA 川崎事業所(就労継続支援 B 型)>

・これまでのご経歴を、簡単に教えていただけますか？

物流会社でおもちゃ、子供服等の輸入の仕事を1年弱行っていましたが、福祉の仕事に興味を持ち、デイサービスの介護職員として3年弱働いていました。その後、都内の基幹相談支援センターで相談員として2年間勤務し、2023 年 11 月に FDA に入社させていただきました。

・趣味や特技がありましたら、教えてもらえますか？

趣味は、音楽を聴くこと、映画・アニメを見ること、本・漫画を読むことです。音楽は、小学校の頃はマーチングバンド部、大学ではジャズ研究会でトランペットを吹いていました。聞くのも演奏するのも大好きです。



映画、アニメ、本などよく見たり読んだりするジャンルは、SF やミステリー、歴史もの、恋愛もの・・・興味があるものは何でも見る、読む雑食派です。最近はネットフリックスで配信している「PLUTO」を見ています。(鉄腕アトムを題材にしたアニメです。) おすすめの音楽や映画、本などありましたら是非おしえてください！

・FDA では、どのような支援をして行きたいですか？

利用者の皆さんが将来やりたいこと、かなえたい夢について、どうすれば実現することができるのかを一緒に考え、お手伝いさせていただきたいと思っております。迷ったときに目的地までの道のりを複数示してくれる案内人のような、利用者の皆様の夢を実現していくための選択肢を増やし、伴走していける存在になりたいです。

・好きな食べ物やお料理は、なんですか？

小さい頃から好きなものはリンゴです。母曰く、離乳食もリンゴだったそうです。好きな料理は焼きそばです。料理はあまり得意ではないのですが、簡単に作れて、肉、野菜、炭水化物をいっぺんにとることができるのでよく作っています。