

FDA 便り～働くを楽しむ～ 第23号

2024 年(令和 6 年)7 月 15 日



特定非営利活動法人
FUTURE DREAM ACHIEVEMENT

～続・卒業生からの声～

就労定着支援期間満了、第 1 号!

T.N さん (所属:就労継続支援 B 型<川崎>)

FDA を卒業後、私は介護に関わる会社で事務業務を行っています。電話対応や備品の在庫管理、提出物の収集や勤怠管理をしています。立替精算や請求書の発送など経理関係の仕事も行っています。

FDA で受けた訓練の中で就職後役に立ったことは、クッション言葉や電話対応の練習です。日常的にとても役立っています。施設外実習での経験は、他部署の方や社外の方と関わる時の不安や緊張の軽減につながっています。

FDA を卒業してから、最初の頃は体調を崩して、復帰して、また体調を崩してを繰り返していたのですが、段々と自分に無理のないペースがわかってきました。体調が安定するにつれて、精神面も安定してきたような気がします。

就労定着支援を利用して良かったことは、一人でオロオロするのではなく相談することで自分の困っていることを自分なりにまとめてみる習慣がついたことです。相談できる場所があるお陰で、困ったことがあっても解決に向けてどうしようか前向きに考えられるので、心強くありがたかったです。

今後の目標は、これからも体調的にも精神的にも安定した状態を維持して、長く就労したいです。また少しずつ、できることを増やしていきたいとも思っています。

本当にどうしたらいいかわからなかったところから就職活動はもちろん、体調管理や人間関係までサポートしていただいて、FDA の皆様には感謝しております。就労支援利用中は不安や焦りのある方もいらっしゃると思いますが、体や心に負担をかけすぎない自分なりのペースを相談しながら見つけていきたいです。

就労移行にて「リワーク支援・個別支援」をスタート!

キャリアコンサルタント 駒井 未央

(就労移行支援事業所 拠点長)

皆さんはリワーク支援という言葉を知ったことがありますか?

リワーク支援とは「メンタル不全などで休職されている方が、復職に向けて受けることができる支援」です。

今年の 4 月から私共のような福祉事業所も、リワーク支援を手掛けることができるようになり FDA も本格的に取り組むことになりました。

様々な理由により休職に至った方がスムーズに復職できるよう支援をしていきたいと思えます。



また、FDA では個別支援にも力を入れています。目に見えない一人一人のスキルをチェックシートにより可視化・把握することで、就職に向けての最適な取り組みを一緒に行っていきます。

今回リワーク支援・個別支援についてのチラシを同封させていただきましたので、よろしければご参照ください!

「最近入所された利用者さんにインタビュー」

Tさん（所属：就労継続支援 B 型＜溝の口＞）

今年の4月から通い始めて、5週間が経過しました。色々な作業を始めています。マルドン スモークシーソルト、ドンエンリコ タコシーズ ニングミックスのシール貼り。イヤホンの解しを凄く頑張っており取り組んでいます。笑顔でみんなが楽しく幸せになるために、お給料が貯まったら僕は好きなものを買いたいなあと思います。

.....

企業実習体験記（都内 IT 企業様）

Nさん（所属：就労移行支援＜川崎＞）

今回実習に参加してみようと思ったのは、実際の職場の雰囲気を知り、社内での業務経験を得たかったからです。実習先では担当の方が優しく、丁寧に業務内容を教えてくれるのでありがたいです。現場で行っている作業内容は、コピー機を使ったスキャン業務や封筒の開封作業などです。

実習が始まったころは緊張していましたが、少しずつ雰囲気に慣れて行きました。この先は、実習経験を積み重ねて就職を決めたいです。

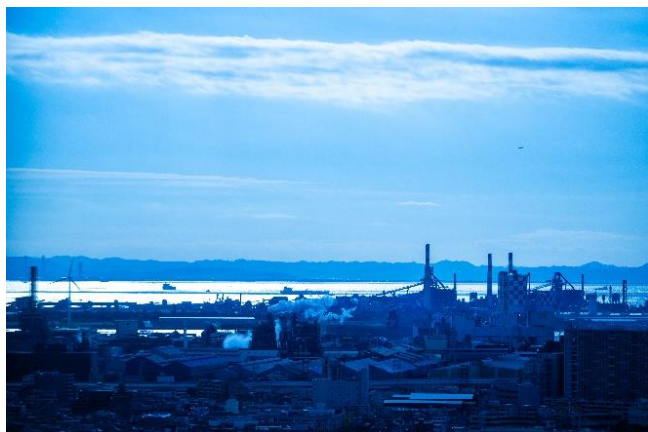
.....

利用者さんの撮影作品

タイトル「青い工業地帯」 2024 年 1 月撮影

Mさん（所属：就労継続支援 B 型＜川崎＞）

川崎市役所新庁舎展望ロビーのスカイデッキ東側から見える京浜工業地帯です。青の基調は、この写真の公開日である”世界自閉症啓発デー2024（自閉症のシンボルカラー）”と関連しており、自らカメラ設定（ホワイトバランス）を工夫して撮影しました。



就労移行支援

土曜イベント『みなとみらい散策』

去る5月11日就労移行事業所にて、土曜イベント『みなとみらい散策』を実施しました。今回は6名の利用者さん、少し前に就職された2名の卒業生が参加されました。近隣でトライアスロン大会が実施されていましたが、思ったほど混雑の影響はなく楽しむことが出来ました。



当日は川崎事業所で集合し皆で桜木町駅に移動、まずはランドマークタワーに上り景色を楽しみました。お天気がとても良く、富士山やスカイツリーを見ることが出来ました。

その後は、カップヌードルミュージアムに移り、展示物やお土産選びを楽しみました。

就労移行事業所では、3か月に一度ほど土曜日に外出イベントを行っております。また近々利用者さんに喜んでもらえるようなイベントを企画して行きたいと考えております。

.....

利用者さんの創作品 折り紙アート「ひまわり」

＜FDA 川崎就労移行支援事業所 Mさん＞

